



*PROYECTO PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:  
POR LA ERRADICACIÓN DE LAS ADICCIONES  
EN LAS Y LOS JOVENES DE LERDO 2013*

*Ing. Luis de Villa Barrera  
Presidente Municipal de Lerdo, Dgo.*



## *ASPECTOS DEMOGRÁFICOS DEL MUNICIPIO DE LERDO*

*El municipio de Lerdo pertenece al estado de Durango*

*Con una extensión de 1'860,880 km<sup>2</sup>*

*Una población de 142,000 habitantes*

*Ocupa el 3er lugar en extensión y habitantes*

*Distribuida en dos ciudades, 32 ejidos*

*50 comunidades rurales*

*Con 81 colonias y 65 fraccionamientos*

## *ANTECEDENTES:*

Las adicciones un problema epidemiológico grave

Tanto en el mundo como en el país

Al cual no escapa nuestro municipio.

Su consumo en ascenso es evidente

Las edades de consumidores es innegable

En la Encuesta Nacional de Adicciones tenemos:

Un 40% de bebedores crónicos.

El Centro de Integración Juvenil reporta :

Un 88% de pacientes tratados por alcoholismo

Otro 68% adictos a mariguana

Y 45.5% por uso de inhalables

Mundialmente 1000 millones de fumadores

Su consumo mata 6 millones de personas anualmente.

En México 19 millones de fumadores activos

12.5 millones de personas expuestas al humo

El tabaco causa 170 muertes diarias

Mata mas de 65 mil al año.

En el Congreso Sobre Adicciones en 2013,

El Dr. Camacho Solís señala que:

Un 70% de estudiantes de secundaria y preparatoria

Han consumido alcohol indebidamente

Según la Oficina de la Naciones Unidas Contra la Droga

170 millones de personas consumen cannabis

## *OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO*

Reducir el consumo de drogas en los jóvenes de Lerdo,  
los problemas de salud generados por las adicciones, a través de  
la promoción de estilos de vida saludables,  
comunicación de riesgos mediante la formación  
de actores de la propia comunidad estudiantil,  
que multiplique las acciones en su ámbito de influencia.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- *Conocer la prevalencia de las adicciones en la población en cinco planteles del medio rural*
- *Posteriormente compararla con el área urbana*
- *Diseñar estrategias de comunicación social y educativa de alto impacto, y producir artículos de promoción de la salud útiles y novedosos para los jóvenes*

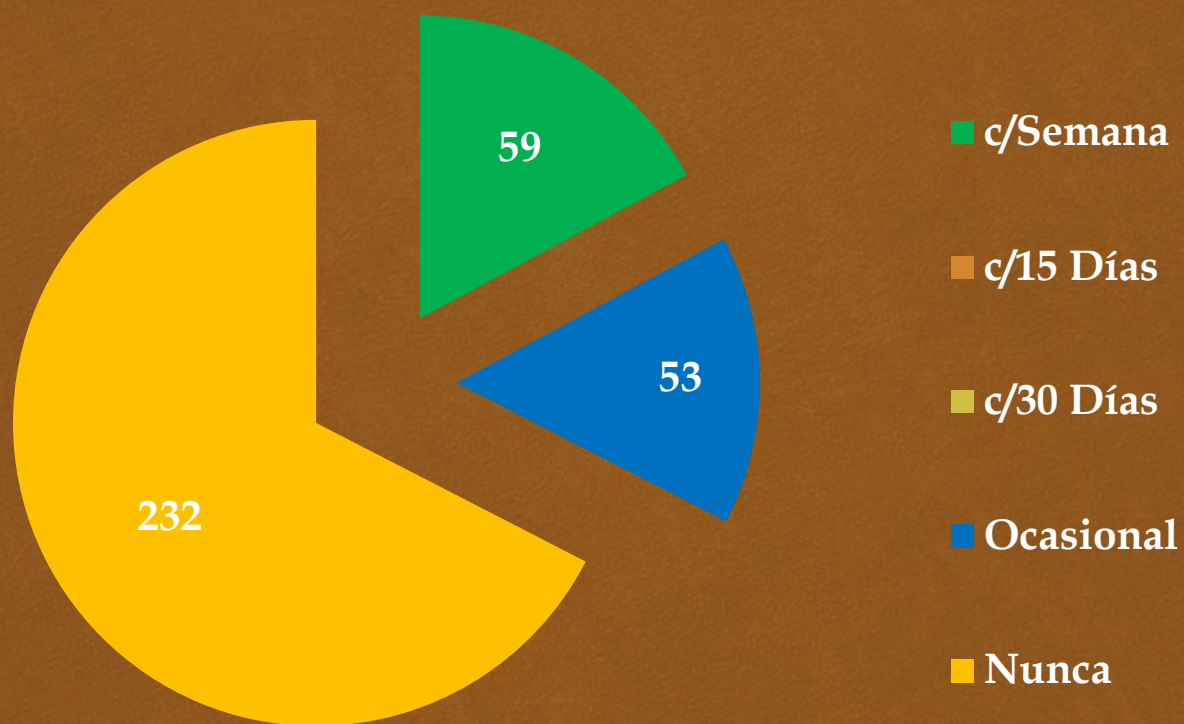


**RESUMEN DE ACTIVIDADES DENTRO DEL PROYECTO  
PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: POR LA  
ERRADICACIÓN DE LAS ADICCIONES EN LAS Y LOS  
JOVENES DE LERDO ENERO - MAYO 2013**

<b>A C T I V I D A D</b>	<b>NUMERO</b>
<b>EVEN TO DE INAGURACIÓN GENERAL</b>	<b>1</b>
<b>EVEN TOS DE INAGURACIÓN POR PLANTEL</b>	<b>5</b>
<b>TALLERES DE CAPACITACIÓN A EXPERTOS</b>	<b>8</b>
<b>TALLERES DE CAPACITACIÓN A ALUMNOS, DOCENTES Y PADRES DE FAMILIA</b>	<b>316</b>
<b>VISITAS DE PREMIACIÓN A GANADORES DEL CONCURSO DE PINTURA</b>	<b>4</b>
<b>REUNIONES DE EVALUACIÓN CON LOS COMITÉS DE CONTRALORÍA SOCIAL</b>	<b>3</b>
<b>FERIAS DE LA SALUD EN COMUNIDADES Y OTROS EVENTOS</b>	<b>8</b>
<b>REUNIÓN DE EVALUACIÓN, RETROALIMENTACIÓN Y CLAUSURA DEL PROYECTO</b>	<b>1</b>

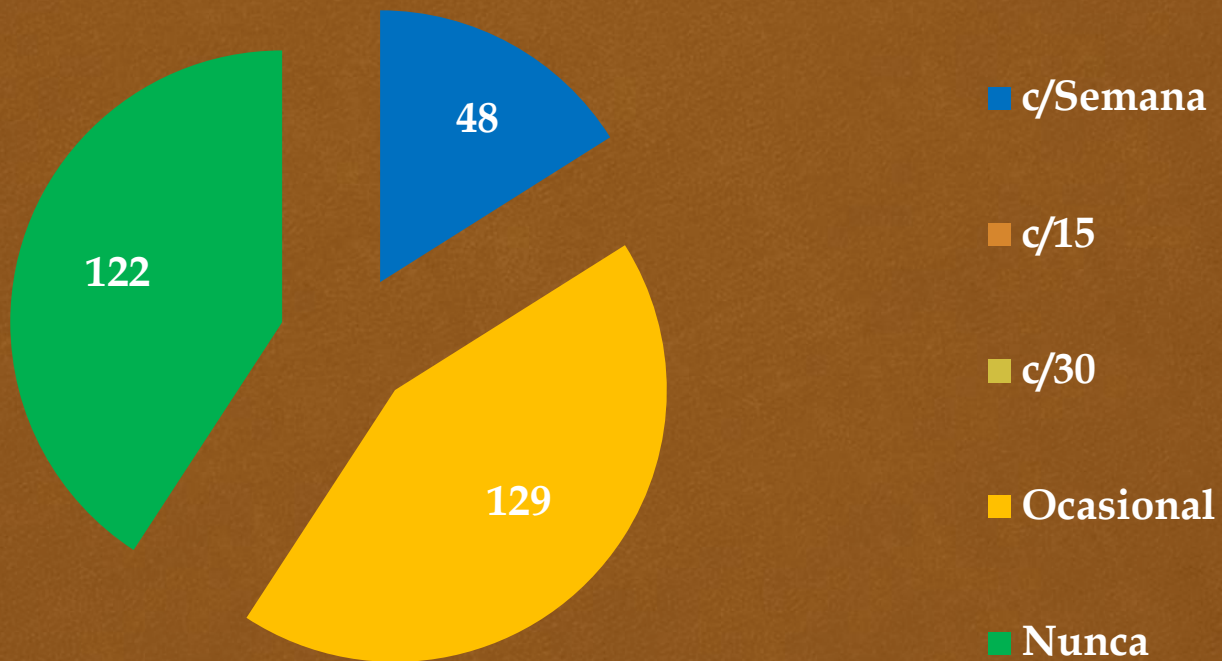
# CBTA 1

## CONSUMO DE ALCOHOL



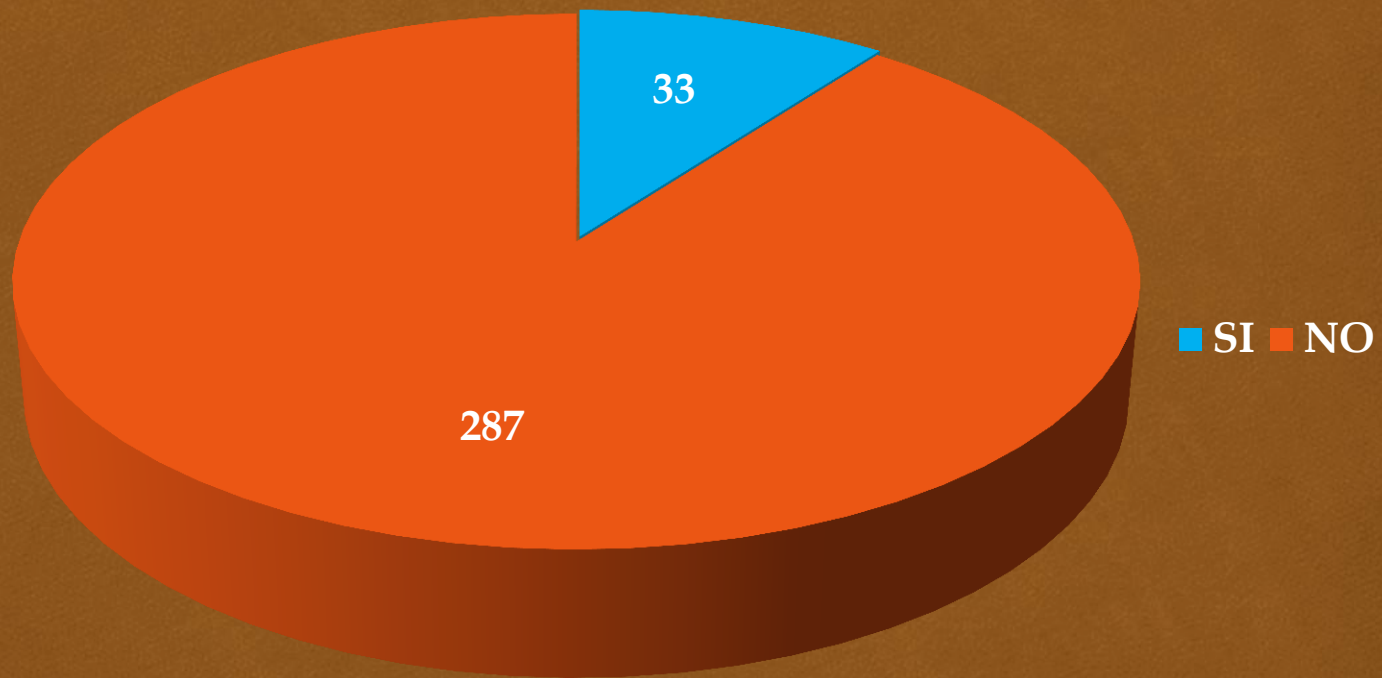
# CBTA 2

## CONSUMO DE ALCOHOL



# ESC. SEC. TÉCNICA No. 3

## CONSUMO DE DROGAS



*PREVALENCIA DE ADICCIONES EN LA  
POBLACIÓN ESCOLAR  
DE NIVEL MEDIO Y MEDIO SUPERIOR  
CONSUMO DE TABACO*

<i>CONCEPTO:</i>	<i>No.</i>	<i>%</i>
TOTAL DE ENCUESTADOS	1,719	100%
TOTAL DE FUMADORES	202	11.76%
HOMBRES FUMADORES	116	*57.42
MUJERES FUMADORAS	86	*45.57

\* El porcentaje es en relación al numero de fumadores

**PREVALENCIA DE ADICCIONES EN LA POBLACIÓN ESCOLAR  
DE NIVEL MEDIO Y MEDIO SUPERIOR  
CONSUMO DE ALCOHOL**

<b>CONSUMO</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
TOTAL DE ENCUESTADOS	1,719	100
INGESTIÓN DE ALCOHOL	966	56.20
UNA VEZ POR SEMANA	441	*25.66
CADA 15 DIAS	32	*1.86
OCASIONALMENTE	493	*28.68

\* El porcentaje es en relación al número de consumidores

**PREVALENCIA DE ADICCIONES EN LA POBLACIÓN  
ESCOLAR  
DE NIVEL MEDIO Y MEDIO SUPERIOR  
CONSUMO DE DROGAS ILICITAS**

<b>SUBSTANCIAS</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
TOTAL	221	12.22
MARIHUANA	117	6.81
RESISTOL	66	3.84
CRISTAL	63	3.67
COCAINA	11	0.64
ANFETAMINAS	3	0.18
OTRO TIPO DE DROGAS	10	0.59

44.4% TIENEN AMIGOS QUE SE DROGAN

24.8% LOS HAN INVITADO

19.% HAN CONSUMIDO BEBIDAS ENERGIZANTES

28.% NO SE SIENTEN PROTEGIDOS, ES DECIR SE SIENTEN VULNERABLES A LAS ADICCIONES

**PREVALENCIA DE ADICCIONES EN PERSONAS DETENIDAS  
EN LA VÍA PÚBLICA EN LOS MESES DE MARZO, ABRIL Y  
MAYO 2014  
MUNICIPIO DE LERDO, DGO.**

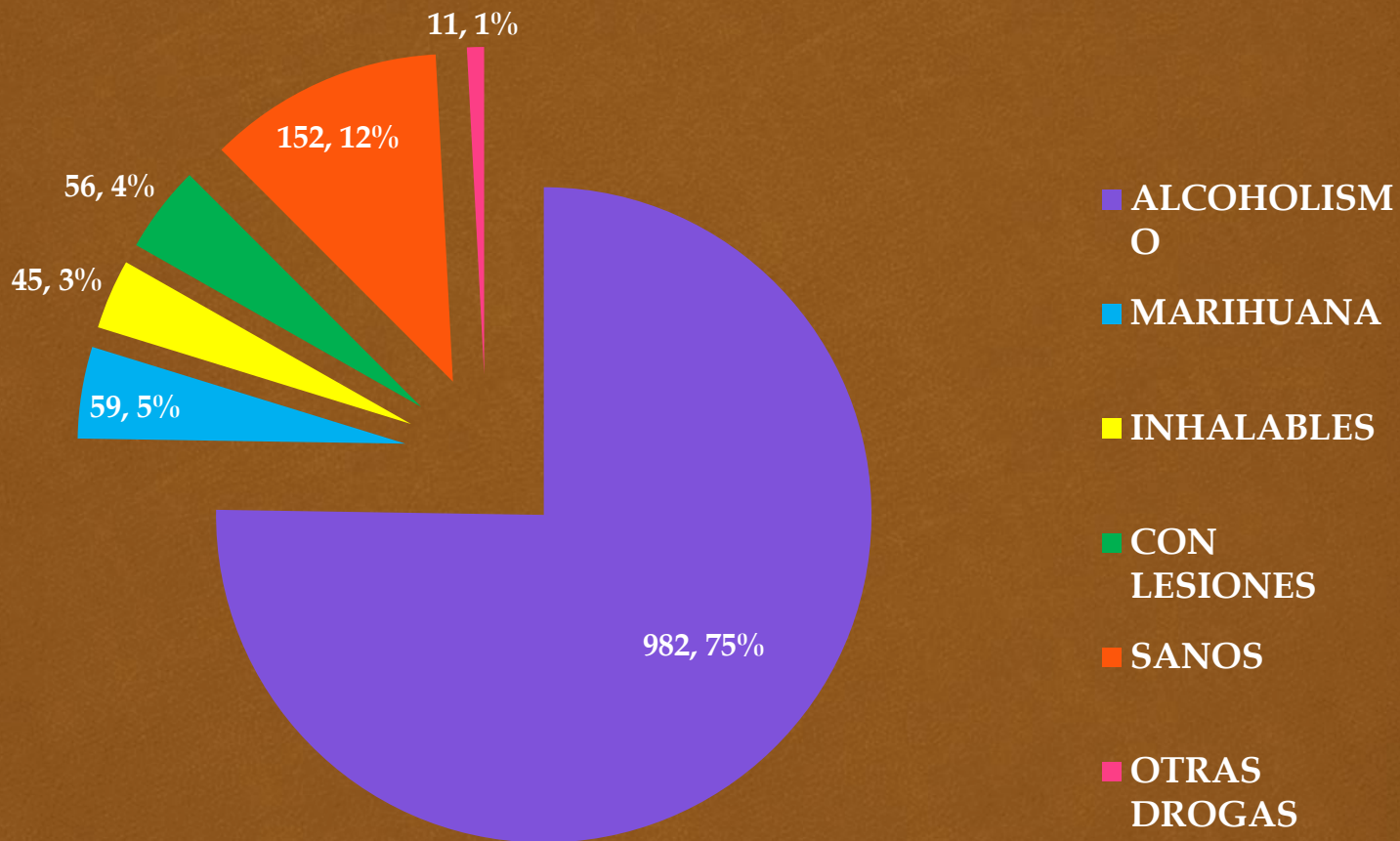
<b>G R U P O S D E E D A D E S</b>									
<b>ESTADO DE SALUD</b>	<b>&lt; 14</b>	<b>15-19</b>	<b>20-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>&gt; 60</b>	<b>SUB TOTAL</b>	<b>%</b>
<b>ALCOHOLISMO</b>	<b>2</b>	<b>139</b>	<b>413</b>	<b>225</b>	<b>136</b>	<b>57</b>	<b>10</b>	<b>982</b>	<b>75.25</b>
<b>MARIHUANA</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>59</b>	<b>4.52</b>
<b>INHALABLES</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>3.45</b>
<b>CON LESIONES</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>4.29</b>
<b>SANOS</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>52</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>11.65</b>
<b>OTRAS DROGAS</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0.84</b>
<b>TOTALES</b>	<b>13</b>	<b>222</b>	<b>525</b>	<b>295</b>	<b>171</b>	<b>68</b>	<b>11</b>	<b>1305</b>	<b>100</b>
<b>* INTOXICACIONES MIXTAS</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>57</b>	
<b>* EBRIEDAD 3er GRADO</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>93</b>	

**Fuente :** Certificados expedidos en la Dirección de Salud Municipal.

\* Estos datos se encuentran incluidos en los renglones de Alcoholismo, marihuana e inhalables.



# PREVALENCIA DE ADICCIONES EN PERSONAS DETENIDAS LERDO 2014



## MUJERES DETENIDAS EN LA VÍA PÚBLICA

<b>TOTAL</b>	<b>43</b>
<b>ALCOHOL</b>	<b>28</b>
<b>SANAS</b>	<b>8</b>
<b>CON LESIONES</b>	<b>3</b>
<b>INHALABLES</b>	<b>3</b>
<b>MARIGUANA</b>	<b>1</b>

PARA LOGRAR UN VERDADERO DESARROLLO SOCIAL SUSTENTABLE, SE NECESITAN RESPUESTAS ENMARCADAS EN UNA POLÍTICA DE SALUD, SIN EMBARGO, EL ENFOQUE DE SALUD NO BASTA HAY QUE ACTUAR EN BENEFICIO DEL DESARROLLO SOCIO CULTURAL Y SON LA EDUCACIÓN, LA INTEGRACIÓN DE LA FAMILIA Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL, PIEZAS CLAVE EN LA SOLUCIÓN

LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEBEN ASUMIR UN COMPROMISO ESENCIAL PARA PREVENIR E IDENTIFICAR CON OPORTUNIDAD, A LOS ALUMNOS QUE PRESENTEN FACTORES DE RIESGO Y ADVERTIR EN FORMA PERMANENTE A SUS EDUCANDOS SOBRE LOS RIESGOS Y CONSECUENCIAS DE LAS ADICCIONES, PARA EVITAR QUE NOS SUCEDA LO QUE PASA EN AFGANISTÁN, EN DONDE EL 50% DE LOS ADICTOS SON NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS DE EDAD